

ÉTLAP

HUNGART
Kérlek még!

Budapest Kamaraerdő

Általános iskola felső tagozat

2026. 04. 13.–2026. 04. 17.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TIZÓRAI	Gyümölcs tea Natúr szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Tejeskávé (7) Sajtos rúd (1,3,7)	Gyümölcs tea Padlizsánkrém (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Tej (7) Briós (1,3,7)	Gyümölcs tea Csicseriborsó krém (3,7,10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10
	EN:201 ZS:4,2 SZH:34,3	EN:335 ZS:11,5 SZH:44,8	EN:89 ZS:2,6 SZH:35,3	EN:291 ZS:7,4 SZH:44,9	EN:212 ZS:3,3 SZH:37,3
	TZS:2 CK:8,2	TZS:6,2 CK:20,3	TZS:0,4 CK:8,6	TZS:4,1 CK:16,4	TZS:1 CK:8,2
	FH:4,6 SÓ:0,87	FH:9,4 SÓ:1,33	FH:4 SÓ:0,88	FH:10,7 SÓ:0,61	FH:5,7 SÓ:1,03
EBÉD A	Burgonyaleves füstölt hússal (1,3,9,12) Tejberizs (7) Kakaós szórát Alma	Csontleves (1,3,9,12) Temesvári pulykaragu (1,7) Bulgur (1)	Zellerkrémleves (1,7,9,12) Pirított zsemlekocka (1) Füstölt sajtos csirkemell szelet (7) Petrezselymes burgonya (12) Cékla savanyúság (10)	Reszelt tésztaleves (1,3,9,12) Chilis bab Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldséges brokkoli leves (1,3) Mákos fészek (1,3,7) Vaníliás öntet (7) Mandarin
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7
	EN:564 ZS:15,5 SZH:89,4	EN:535 ZS:17,7 SZH:60	EN:539 ZS:36,7 SZH:51,4	EN:664 ZS:20,3 SZH:84,7	EN:1009 ZS:41,4 SZH:131
	TZS:6,5 CK:46,4	TZS:4,9 CK:2,5	TZS:7,7 CK:7,4	TZS:5,5 CK:9,8	TZS:3,7 CK:68,3
	FH:19,5 SÓ:1,51	FH:25,6 SÓ:0,97	FH:29,8 SÓ:2,43	FH:34,3 SÓ:1,84	FH:22,8 SÓ:0,84
EBÉD B	Burgonyaleves füstölt hússal (1,3,9,12) Túró (7) Tejföl (7) Porcukor szórát Fodros metélt (1) Alma	Csontleves (1,3,9,12) Panírozott halfilé (1,4,7,10) Párolt rizs Tartármártás (3,7,10)	Zellerkrémleves (1,7,9,12) Pirított zsemlekocka (1) Csirkepörkölt (1) Babfőzelék (1,7)	Reszelt tésztaleves (1,3,9,12) Magyaros húsos rakott burgonya (1,7,12) Családé (10,12)	Zöldséges brokkoli leves (1,3) Rántott sajt (1,7) Párolt rizs Coleslaw (3,7,10,12) Mandarin
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12
	EN:666 ZS:23,5 SZH:88,6	EN:777 ZS:35,6 SZH:90,7	EN:502 ZS:11,2 SZH:62,6	EN:582 ZS:25,1 SZH:61,3	EN:750 ZS:29,6 SZH:98,5
	TZS:7,8 CK:28,3	TZS:6,4 CK:7,4	TZS:2,6 CK:4,7	TZS:8,7 CK:3,9	TZS:7,6 CK:18,8
	FH:27,8 SÓ:1,17	FH:21,5 SÓ:2,25	FH:30,4 SÓ:1,64	FH:22,4 SÓ:2,56	FH:20,6 SÓ:2,35
UZSONNA	Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1)	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Paradicsom	Vaníliás túrókrém (7) Zsemle (1)	Sertéspárizsi Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Zöldpaprika	Piros gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1,7)
	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7
	EN:221 ZS:9,1 SZH:26,7	EN:194 ZS:4,4 SZH:28,8	EN:202 ZS:2,7 SZH:34	EN:222 ZS:8 SZH:28,5	EN:246 ZS:2,5 SZH:44
	TZS:3,3 CK:0,5	TZS:1,5 CK:1	TZS:1,4 CK:4,7	TZS:2,9 CK:1	TZS:0,8 CK:16,1
	FH:6,7 SÓ:1,27	FH:8,7 SÓ:1,49	FH:8,4 SÓ:0,66	FH:7,6 SÓ:1,24	FH:8,5 SÓ:0,65

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen levő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a letejt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Ciliagfű; 14. Puhatestűek; 15. Korán az étel allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia, kcal/adag), ZS (zsír, g/adag), TZS (telített zsírsav, g/adag), FH (fehérje, g/adag), SZH (szénhidrát, g/adag), CK (cukor, g/adag), SÓ (só, g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fenyképes receptje honlapunkon (www.hungart.hu) meglekinthető.

homm
HUMM HÉTKÖZMUNKAI ÉTEL-ÉRTÉKELŐ

GYERMEK

Univer

DETI

FA

FA



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a
Magyar Természetvédelem Szövetsége
Környezetvédelmi és Természetvédelmi Hivatal
szakmai ajánlásával jött létre

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

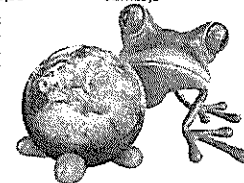
Budapest Kamaraerdő

Általános iskola felső tagozat

2026. 04. 20.–2026. 04. 24.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
TIZÓRAI	Gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldpaprika	Tej (7) Natúr szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcs tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)	Kakaós tej (7) Foszlós kalács (1,3,7)	Gyümölcs tea Körözött (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,3,7	<u>Allergének:</u> 1,7
	EN:206 ZS:4,6 SZH:35,1 TZS:2,8 CK:9,3 FH:5,1 SÓ:0,83	EN:257 ZS:7,2 SZH:35,8 TZS:4 CK:10,2 FH:10,9 SÓ:1,06	EN:236 ZS:7,7 SZH:33,6 TZS:2,9 CK:8 FH:7,6 SÓ:1,21	EN:357 ZS:9,5 SZH:53,5 TZS:4,7 CK:28,6 FH:11,4 SÓ:0,81	EN:205 ZS:2,7 SZH:35 TZS:1,4 CK:9,3 FH:8,2 SÓ:0,78
EBÉD A	Nyírségi gombóclevés (1,7,12) Császármorzsza (1,3,6,7) Sárgabarack extra dzsem Körte Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi zöldséglevés (9) Tejszínes tonhalas ragu (1,4,7) Penne tészta (1) Reszelt sajt (7)	Tejfőlés zöldbableves (1,7) Hüsgombóc (1) Paradicsommártás (1,9) Főtt burgonya (12)	Francia hagymaleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Borsos sertéstokány (1) Zöldséges bulgur (1)	Fahéjas alma-körtelevés (1,7,12) Rántott sajt (1,7) Párolt rizs Tartármártás (3,7,10)
	<u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12	<u>Allergének:</u> 1,4,7,9	<u>Allergének:</u> 1,7,9,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12
	EN:1054 ZS:20,5 SZH:182,6 TZS:8,1 CK:17,8 FH:30,8 SÓ:2,75	EN:675 ZS:26,1 SZH:68,8 TZS:8,8 CK:7,3 FH:39,8 SÓ:1,96	EN:571 ZS:33,6 SZH:56,7 TZS:6,3 CK:26,5 FH:18,8 SÓ:0,89	EN:560 ZS:19 SZH:63,1 TZS:5,2 CK:6,9 FH:26,3 SÓ:0,88	EN:829 ZS:36,6 SZH:105,4 TZS:11 CK:30,5 FH:19,2 SÓ:1,75
EBÉD B	Nyírségi gombóclevés (1,7,12) Máktöltelikes nudli (1,3,7) Vaníliás öntet (7) Körte Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi zöldséglevés (9) Sertéspörkölt (1) Lencsefőzelék (1,7,10)	Tejfőlés zöldbableves (1,7) Vadas csirkeraгу (1,7,9,10,12) Szarvacska tészta (1)	Francia hagymaleves (1,7,12) Leves gyöngy (1,3,7) Kukorica morzsás csirkemell csik (1) Rizibizi Cékla savanyúság (10)	Fahéjas alma-körtelevés (1,7,12) Krumplipaprikás (12) Csalamádé (10,12)
	<u>Allergének:</u> 1,3,7,12	<u>Allergének:</u> 1,7,9,10	<u>Allergének:</u> 1,7,9,10,12	<u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12	<u>Allergének:</u> 1,7,10,12
	EN:1097 ZS:29,2 SZH:174 TZS:9,1 CK:53,5 FH:27,5 SÓ:3,46	EN:547 ZS:23,2 SZH:51,5 TZS:6,5 CK:8,5 FH:27,7 SÓ:1,5	EN:609 ZS:20,1 SZH:75,6 TZS:4,3 CK:12,4 FH:26,4 SÓ:1,2	EN:678 ZS:22,6 SZH:88,4 TZS:4,3 CK:10,6 FH:28,1 SÓ:3,15	EN:303 ZS:3,4 SZH:59,5 TZS:0,8 CK:21,4 FH:6,1 SÓ:1,85
ÜZSONNA	Kenőmájas Teljes kiőrlésű zsemle (1)	Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1) Paradicsom	Sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Kígyóborka	Majonéz tojáskrém (3,10) Teljes kiőrlésű zsemle (1) Zöldpaprika	Kockasajt (7) Teljes kiőrlésű kifli (1)
	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1	<u>Allergének:</u> 1,7	<u>Allergének:</u> 1,3,10	<u>Allergének:</u> 1,7
	EN:216 ZS:7,7 SZH:27,7 TZS:2,8 CK:1,2 FH:7,7 SÓ:1,11	EN:188 ZS:3,9 SZH:28,4 TZS:1,2 CK:0,5 FH:8,7 SÓ:1,34	EN:176 ZS:2,3 SZH:30 TZS:1,1 CK:1,3 FH:7,4 SÓ:0,91	EN:209 ZS:5,6 SZH:29,3 TZS:1,2 CK:2 FH:6,8 SÓ:0,91	EN:175 ZS:6,2 SZH:21,9 TZS:3,8 CK:1,2 FH:6,4 SÓ:1,2

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen levő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsoroknál keresztaszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hús; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kenőmáj; 13. Csillag ut; 14. Puhatestűek. Kérjük, az étetek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj a kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstől biztositunk. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag); ZS (zsír; g/adag); TZS (telített zsír; sav; g/adag); FH (fehérje; g/adag); SZH (szénhidrát; g/adag); CK (cukor; g/adag); SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt étetek fenyképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatóság programja

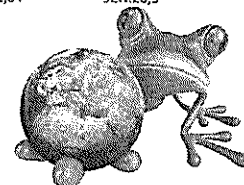


székesgyűlési határozattal

HUNGARIAN
Kerek mégy!

2026.04.27.-2026.05.01.

Az ételsorokról az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokról keresztjezzennyelződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmozó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földmurgörög; 6. Szarjából; 7. Tej (beleértve a joghurtot); 8. Döföfélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szecszám; 12. Ken-dő; 13. Puhatefőzet; 14. Puhatefőzet; 15. Puhatefőzet; 16. Puhatefőzet; 17. Puhatefőzet; 18. Puhatefőzet; 19. Puhatefőzet; 20. Puhatefőzet; 21. Puhatefőzet; 22. Puhatefőzet; 23. Puhatefőzet; 24. Puhatefőzet; 25. Puhatefőzet; 26. Puhatefőzet; 27. Puhatefőzet; 28. Puhatefőzet; 29. Puhatefőzet; 30. Puhatefőzet; 31. Puhatefőzet; 32. Puhatefőzet; 33. Puhatefőzet; 34. Puhatefőzet; 35. Puhatefőzet; 36. Puhatefőzet; 37. Puhatefőzet; 38. Puhatefőzet; 39. Puhatefőzet; 40. Puhatefőzet; 41. Puhatefőzet; 42. Puhatefőzet; 43. Puhatefőzet; 44. Puhatefőzet; 45. Puhatefőzet; 46. Puhatefőzet; 47. Puhatefőzet; 48. Puhatefőzet; 49. Puhatefőzet; 50. Puhatefőzet; 51. Puhatefőzet; 52. Puhatefőzet; 53. Puhatefőzet; 54. Puhatefőzet; 55. Puhatefőzet; 56. Puhatefőzet; 57. Puhatefőzet; 58. Puhatefőzet; 59. Puhatefőzet; 60. Puhatefőzet; 61. Puhatefőzet; 62. Puhatefőzet; 63. Puhatefőzet; 64. Puhatefőzet; 65. Puhatefőzet; 66. Puhatefőzet; 67. Puhatefőzet; 68. Puhatefőzet; 69. Puhatefőzet; 70. Puhatefőzet; 71. Puhatefőzet; 72. Puhatefőzet; 73. Puhatefőzet; 74. Puhatefőzet; 75. Puhatefőzet; 76. Puhatefőzet; 77. Puhatefőzet; 78. Puhatefőzet; 79. Puhatefőzet; 80. Puhatefőzet; 81. Puhatefőzet; 82. Puhatefőzet; 83. Puhatefőzet; 84. Puhatefőzet; 85. Puhatefőzet; 86. Puhatefőzet; 87. Puhatefőzet; 88. Puhatefőzet; 89. Puhatefőzet; 90. Puhatefőzet; 91. Puhatefőzet; 92. Puhatefőzet; 93. Puhatefőzet; 94. Puhatefőzet; 95. Puhatefőzet; 96. Puhatefőzet; 97. Puhatefőzet; 98. Puhatefőzet; 99. Puhatefőzet; 100. Puhatefőzet; 101. Puhatefőzet; 102. Puhatefőzet; 103. Puhatefőzet; 104. Puhatefőzet; 105. Puhatefőzet; 106. Puhatefőzet; 107. Puhatefőzet; 108. Puhatefőzet; 109. Puhatefőzet; 110. Puhatefőzet; 111. Puhatefőzet; 112. Puhatefőzet; 113. Puhatefőzet; 114. Puhatefőzet; 115. Puhatefőzet; 116. Puhatefőzet; 117. Puhatefőzet; 118. Puhatefőzet; 119. Puhatefőzet; 120. Puhatefőzet; 121. Puhatefőzet; 122. Puhatefőzet; 123. Puhatefőzet; 124. Puhatefőzet; 125. Puhatefőzet; 126. Puhatefőzet; 127. Puhatefőzet; 128. Puhatefőzet; 129. Puhatefőzet; 130. Puhatefőzet; 131. Puhatefőzet; 132. Puhatefőzet; 133. Puhatefőzet; 134. Puhatefőzet; 135. Puhatefőzet; 136. Puhatefőzet; 137. Puhatefőzet; 138. Puhatefőzet; 139. Puhatefőzet; 140. Puhatefőzet; 141. Puhatefőzet; 142. Puhatefőzet; 143. Puhatefőzet; 144. Puhatefőzet; 145. Puhatefőzet; 146. Puhatefőzet; 147. Puhatefőzet; 148. Puhatefőzet; 149. Puhatefőzet; 150. Puhatefőzet; 151. Puhatefőzet; 152. Puhatefőzet; 153. Puhatefőzet; 154. Puhatefőzet; 155. Puhatefőzet; 156. Puhatefőzet; 157. Puhatefőzet; 158. Puhatefőzet; 159. Puhatefőzet; 160. Puhatefőzet; 161. Puhatefőzet; 162. Puhatefőzet; 163. Puhatefőzet; 164. Puhatefőzet; 165. Puhatefőzet; 166. Puhatefőzet; 167. Puhatefőzet; 168. Puhatefőzet; 169. Puhatefőzet; 170. Puhatefőzet; 171. Puhatefőzet; 172. Puhatefőzet; 173. Puhatefőzet; 174. Puhatefőzet; 175. Puhatefőzet; 176. Puhatefőzet; 177. Puhatefőzet; 178. Puhatefőzet; 179. Puhatefőzet; 180. Puhatefőzet; 181. Puhatefőzet; 182. Puhatefőzet; 183. Puhatefőzet; 184. Puhatefőzet; 185. Puhatefőzet; 186. Puhatefőzet; 187. Puhatefőzet; 188. Puhatefőzet; 189. Puhatefőzet; 190. Puhatefőzet; 191. Puhatefőzet; 192. Puhatefőzet; 193. Puhatefőzet; 194. Puhatefőzet; 195. Puhatefőzet; 196. Puhatefőzet; 197. Puhatefőzet; 198. Puhatefőzet; 199. Puhatefőzet; 200. Puhatefőzet; 201. Puhatefőzet; 202. Puhatefőzet; 203. Puhatefőzet; 204. Puhatefőzet; 205. Puhatefőzet; 206. Puhatefőzet; 207. Puhatefőzet; 208. Puhatefőzet; 209. Puhatefőzet; 210. Puhatefőzet; 211. Puhatefőzet; 212. Puhatefőzet; 213. Puhatefőzet; 214. Puhatefőzet; 215. Puhatefőzet; 216. Puhatefőzet; 217. Puhatefőzet; 218. Puhatefőzet; 219. Puhatefőzet; 220. Puhatefőzet; 221. Puhatefőzet; 222. Puhatefőzet; 223. Puhatefőzet; 224. Puhatefőzet; 225. Puhatefőzet; 226. Puhatefőzet; 227. Puhatefőzet; 228. Puhatefőzet; 229. Puhatefőzet; 230. Puhatefőzet; 231. Puhatefőzet; 232. Puhatefőzet; 233. Puhatefőzet; 234. Puhatefőzet; 235. Puhatefőzet; 236. Puhatefőzet; 237. Puhatefőzet; 238. Puhatefőzet; 239. Puhatefőzet; 240. Puhatefőzet; 241. Puhatefőzet; 242. Puhatefőzet; 243. Puhatefőzet; 244. Puhatefőzet; 245. Puhatefőzet; 246. Puhatefőzet; 247. Puhatefőzet; 248. Puhatefőzet; 249. Puhatefőzet; 250. Puhatefőzet; 251. Puhatefőzet; 252. Puhatefőzet; 253. Puhatefőzet; 254. Puhatefőzet; 255. Puhatefőzet; 256. Puhatefőzet; 257. Puhatefőzet; 258. Puhatefőzet; 259. Puhatefőzet; 260. Puhatefőzet; 261. Puhatefőzet; 262. Puhatefőzet; 263. Puhatefőzet; 264. Puhatefőzet; 265. Puhatefőzet; 266. Puhatefőzet; 267. Puhatefőzet; 268. Puhatefőzet; 269. Puhatefőzet; 270. Puhatefőzet; 271. Puhatefőzet; 272. Puhatefőzet; 273. Puhatefőzet; 274. Puhatefőzet; 275. Puhatefőzet; 276. Puhatefőzet; 277. Puhatefőzet; 278. Puhatefőzet; 279. Puhatefőzet; 280. Puhatefőzet; 281. Puhatefőzet; 282. Puhatefőzet; 283. Puhatefőzet; 284. Puhatefőzet; 285. Puhatefőzet; 286. Puhatefőzet; 287. Puhatefőzet; 288. Puhatefőzet; 289. Puhatefőzet; 290. Puhatefőzet; 291. Puhatefőzet; 292. Puhatefőzet; 293. Puhatefőzet; 294. Puhatefőzet; 295. Puhatefőzet; 296. Puhatefőzet; 297. Puhatefőzet; 298. Puhatefőzet; 299. Puhatefőzet; 300. Puhatefőzet; 301. Puhatefőzet; 302. Puhatefőzet; 303. Puhatefőzet; 304. Puhatefőzet; 305. Puhatefőzet; 306. Puhatefőzet; 307. Puhatefőzet; 308. Puhatefőzet; 309. Puhatefőzet; 310. Puhatefőzet; 311. Puhatefőzet; 312. Puhatefőzet; 313. Puhatefőzet; 314. Puhatefőzet; 315. Puhatefőzet; 316. Puhatefőzet; 317. Puhatefőzet; 318. Puhatefőzet; 319. Puhatefőzet; 320. Puhatefőzet; 321. Puhatefőzet; 322. Puhatefőzet; 323. Puhatefőzet; 324. Puhatefőzet; 325. Puhatefőzet; 326. Puhatefőzet; 327. Puhatefőzet; 328. Puhatefőzet; 329. Puhatefőzet; 330. Puhatefőzet; 331. Puhatefőzet; 332. Puhatefőzet; 333. Puhatefőzet; 334. Puhatefőzet; 335. Puhatefőzet; 336. Puhatefőzet; 337. Puhatefőzet; 338. Puhatefőzet; 339. Puhatefőzet; 340. Puhatefőzet; 341. Puhatefőzet; 342. Puhatefőzet; 343. Puhatefőzet; 344. Puhatefőzet; 345. Puhatefőzet; 346. Puhatefőzet; 347. Puhatefőzet; 348.



**TUDJ MEG
TÖRRETT!**



A HÚSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



Magyar Természetvédők Szövetsége
1033 Budapest, Magyar utca 77. A J